



SEX O NO SEX.2

«Sex o no sex» és un programa, que gira al voltant d'una exposició de 10 plafons, per facilitar el desenvolupament d'una acció educativa al voltant de les infeccions de transmissió sexual –ITS- i el VIH/sida. Posa a l'abast d'educadors, que treballen amb adolescents i joves, elements informatius i educatius que, defugint de plantejaments moralistes, ajudin a orientar actituds i facilitar estratègies per a la promoció d'hàbits saludables i la prevenció de conductes de risc.

«Sex o no sex.2» és una proposta de millora i actualització de l'exposició anterior, tant a nivell de disseny com de continguts. Aquesta proposta es desprèn de l'experiència d'ús de l'exposició des de l'any 2007 juntament amb l'anàlisi tècnic dels continguts i l'estratègia de comunicació del material.

Per tal de fer-ho més motivador i profitós pels visitants es proposa donar heterogeneïtat a l'exposició, tot combinant panells informatius amb d'altres que inclouen components de reflexió al voltant de diferents aspectes sobre la sexualitat i l'afectivitat amb un enfocament basat en l'aprenentatge significatiu.

| | |
|---|---|
| Materials | <ul style="list-style-type: none">▪ Exposició formada per 10 plafons enrotllables verticals de 85x200 cm.▪ Guia amb propostes d'activitats complementàries .▪ Díptic amb la reproducció dels plafons. |
| Població destinatària | Joves de 15 a 18 anys. |
| Objectius | <ul style="list-style-type: none">• Contribuir a promoure, entre els adolescents i joves, una consciència crítica davant les conductes sexuals de risc, generant un estat d'opinió favorable a la promoció d'hàbits saludables i a la salut.• Afavorir el desenvolupament d'activitats al voltant de l'exposició (debats i col·loquis) relacionades amb les conductes sexuals de risc.• Facilitar informació i sensibilitzar sobre els riscos i conseqüències de les ITS, inclòs el VIH/sida.• Reflexionar sobre les relacions i l'afectivitat.• Incrementar la percepció de vulnerabilitat associada a la pràctica de conductes sexuals de risc.• Millorar el repertori d'habilitats per adoptar comportaments adequats davant de situacions de risc. |
| Activitats | <ul style="list-style-type: none">• Activitat 1: Visita organitzada i debat.• Activitat 2: Aventures i desventures d'un condó.• Activitat 3: Busquem company de pis.• Activitat 4: Tens un virus a l'ordinador!• Activitat 5: La bossa o la vida <p>Durada: 60 minuts per cada activitat (aproximadament)</p> |
| Format d'aplicació | <ul style="list-style-type: none">▪ Visita a l'exposició: preferiblement, visites organitzades en grups de 20-25 persones.▪ Activitats complementàries: en grups de 20-25 joves. |
| Perfil dels monitors de les activitats | Educadors, professors, monitors, personal d'infermeria..., amb experiència de treball amb joves i coneixements sobre sexualitat i VIH/sida, prevenció i dinàmiques de grup. |
| Àmbits d'aplicació | <ul style="list-style-type: none">• Adolescents i joves escolaritzats (2n cicle d'ESO, batxillerat, cicles formatius de grau mitjà, programes de transició laboral).• Altres espais (esplais, casals de joves, entitats juvenils, punts d'informació juvenil, programes de garantia social, formació ocupacional...). |