



SEX² no sex

Exposició revisada i actualitzada per:



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Elaborada en el marc d'un programa de:



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya

En col·laboració amb:

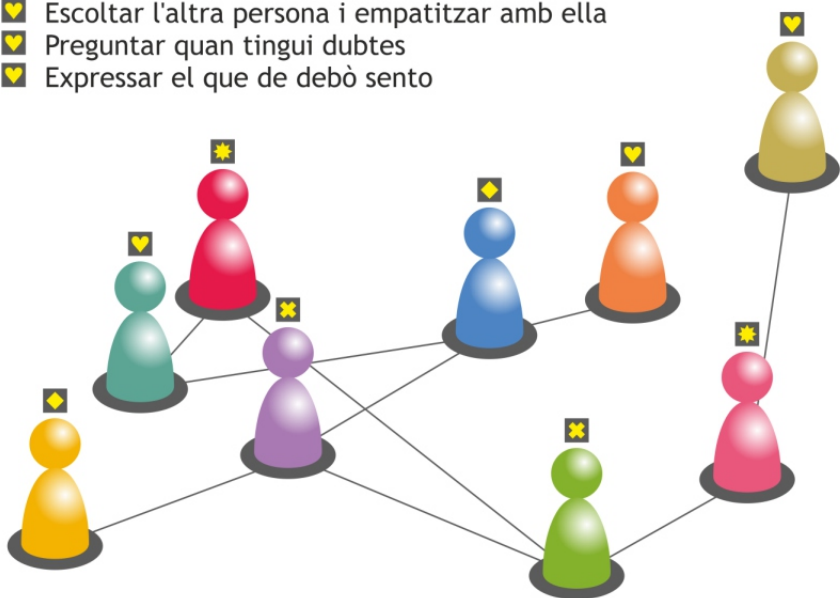


ARA TINC PARELLA

Ningú neix ensenyat, i respecte a la sexualitat... Tampoc!

Sovint ens marquem unes expectatives molt altes o creiem que tot ha d'anar perfecte des del principi. Però, com quan aprenem a conduir, cal certa pràctica i paciència. Per això és important:

- ♥ Conèixer-me a mi mateix o a mi mateixa
- ♥ Tenir clar què vull i què no vull
- ♥ Escoltar l'altra persona i empatitzar amb ella
- ♥ Preguntar quan tingui dubtes
- ♥ Expressar el que de debò sento



...ARA EN TINC UNA ALTRA

- ★ Quan una relació de parella comença, hi posem molts ingredients: il·lusió, amor, tendresa, passió, alegria, amistat, pors...
- ★ Quan aquesta relació s'acaba, ens deixa experiències, records i sentiments
- ★ Quan en comença una altra, hi tornem a posar il·lusió, amor, pors...
Però el comptador no es posa a zero (també es poden anar passant infeccions)

El preservatiu ens dóna llibertat per anar amb qui volem.

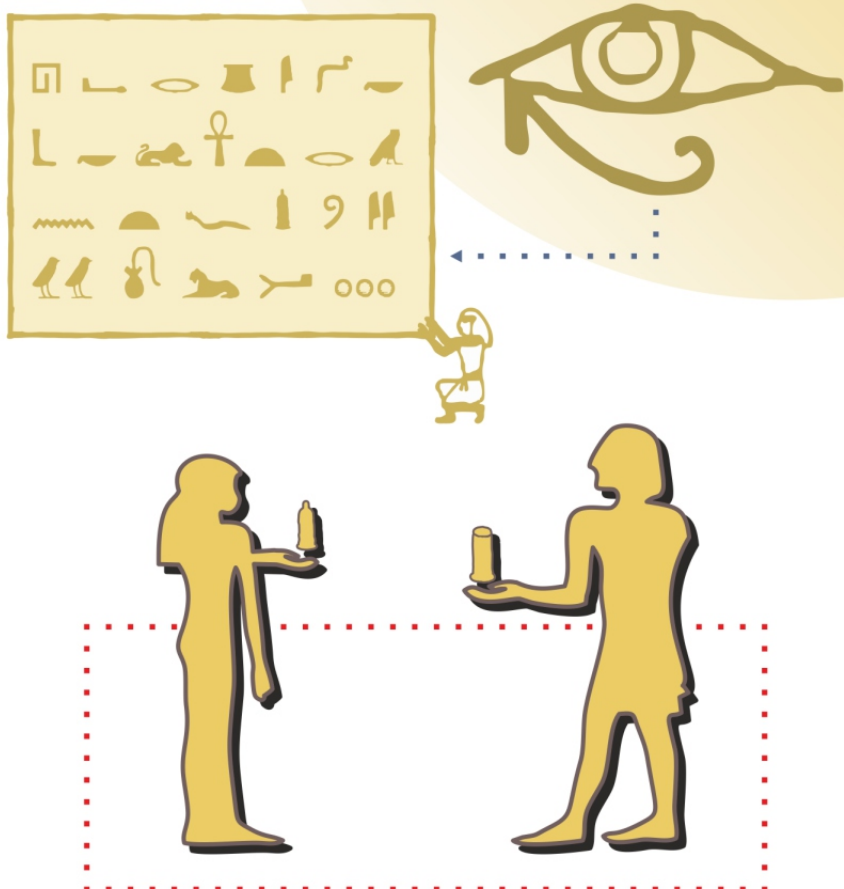


L'ENGINY HUMÀ

Quin privilegi viure en aquesta època!

Els primers preservatius dels quals es té notícia són de l'antic Egipte i l'antiga Grècia. Estaven fets de budells de xai o de bufeta natatòria de peix.

Avui, milions de persones arreu del món gaudeixen del sexe amb preservatius de làtex i poliuretà, models per a home i per a dona, molt més segurs i sensibles, de diversos colors, gustos...



Per fer-ne un ús correcte, no oblidis consultar el papir d'instruccions.



PORS I PLAERS

Satisfacció



Inseguretat



- ☺ Penetració amb preservatiu
- ☺ Sexe oral amb barrera
- ☺ Joguines sexuals compartides amb barrera
- ☺ Petons humits
- ☺ Masturbació mútua
- ☺ Carícies i massatges
- ☺ Petons al cos
- ☺ Llepades al cos

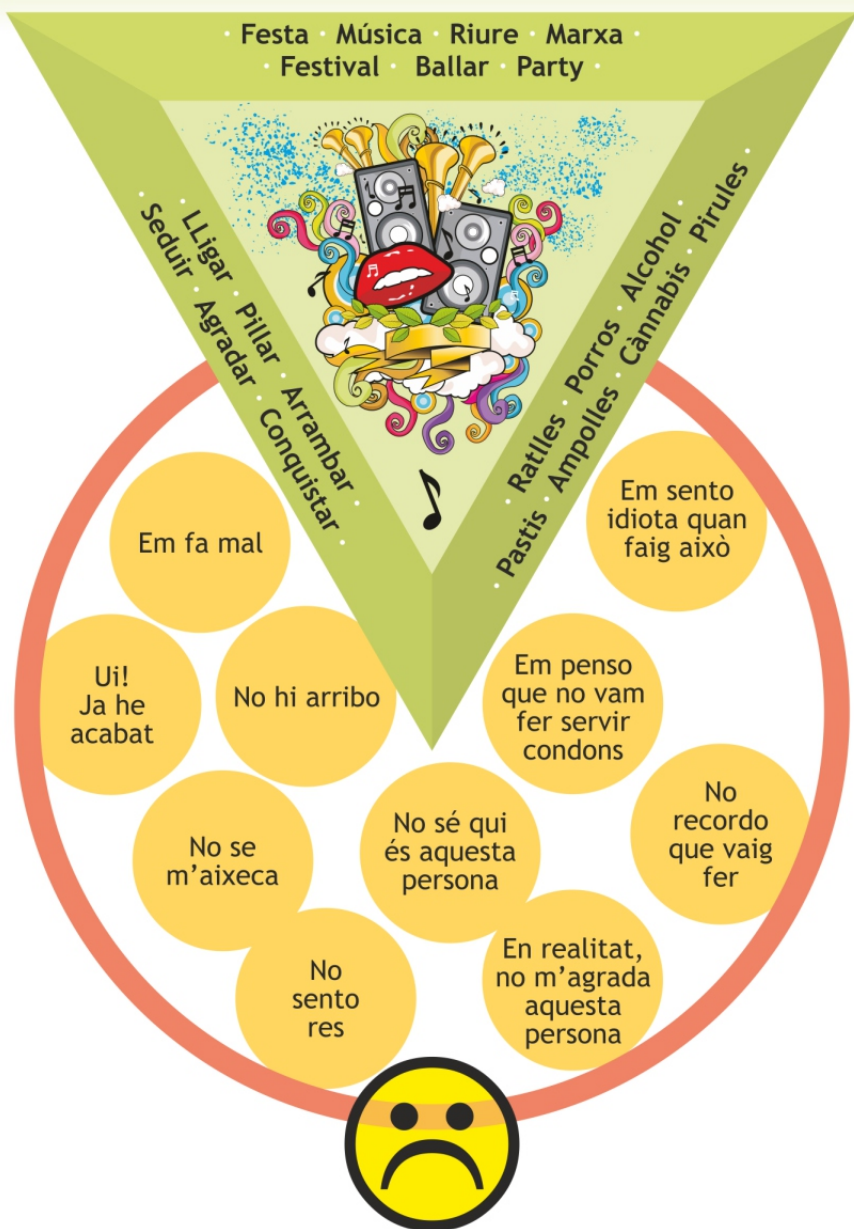
- ☹ Penetració sense preservatiu
- ☹ Sexe oral sense barrera
- ☹ Joguines sexuals compartides sense barrera

Quin és l'òrgan més sexual dels éssers humans? *

* El cervell



I QUAN L'AVENTURA ÉS COSA DE TRES?



Per gaudir del sexe, necessitem que els nostres cervells funcionin sense interferències.



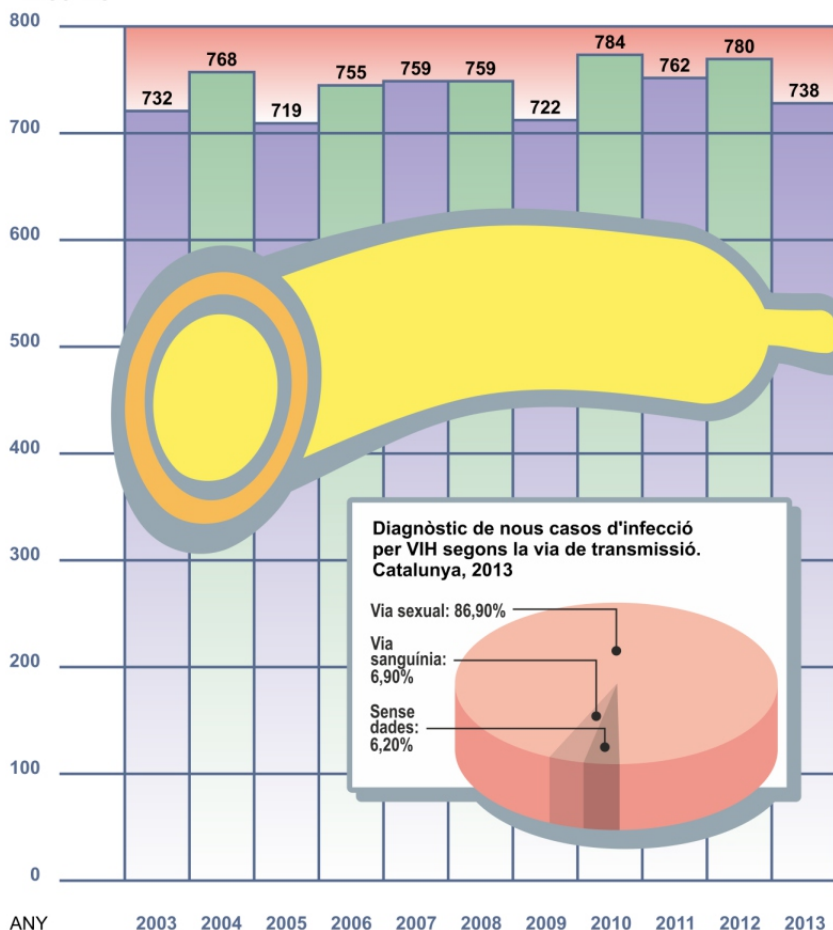


EL LLACET VERMELL ESTÀ PASSAT DE MODA

Hi ha qui diu que, amb els nous tractaments,
ja gairebé ningú se n'infecta...
Però les xifres diuen una altra cosa.

Dades sobre sida. Infecció per VIH.
Nous casos a Catalunya.

PERSONES



Els símptomes de la sida triguen anys a aparèixer:
hi ha persones que n'estan infectades i no ho saben.





SIDA: QUI ATURA L'EPIDÈMIA?



Els medicaments aturen la multiplicació del virus dins del cos de la persona infectada, però no curen la malaltia i es pot continuar transmetent.



Durant els primers tres mesos després de la infecció, pot ser que el virus no aparegui en les analítiques.
Però sí que és transmissible.



Quantes vegades s'ha de comprar loteria perquè toqui?



La gent amaga que té VIH per por al rebuig dels altres.



QUIN PAL!



Nooo! Nooo! Nooo! NO EM VE LA REGLA.

I si després deixa
d'estimar-me?

Què significa
ser pare?

Que implica
ser mare?

He d'escollar
les opinions de
tothom per decidir?

És que no
compta amb mi?

Què s'espera
de mi, ara?

Per què em
sento tan culpable?

El meu projecte
de vida canviarà?

Hi haurà algú
que em doni suport
o estaré sola?

La meva família
em veurà diferent?

Tornarà a
confiar en mi?

I si jo vull
tenir el fill
i ella no?



Per prendre
la millor decisió cal
buscar assessorament al
centre de salut



Sovint, l'embaràs imprudent no és per falta d'informació...
A què es deu, llavors?



EM PICA I EM COU

Parasits, fongs, bacteries i virus



De tots els símptomes, el silenci és el pitjor:
pot ser degut a qualsevol malaltia
(i de vegades a la vergonya i la ignorància).

Per sortir de dubtes, el millor és anar al centre de salut.



ENS SOBREN ELS MOTIUS ?

Ja sabem per què hem d'usar preservatius, però...

Motius

Respostes

Estic bé. No em veus?

L'aspecte no diu res sobre si hi ha infecció o no

No puc esperar. M'agrada tant!

Embarassada també t'agradaré?

He vist un munt de pelis, he après a fer marxa enrere

Les pelis porno no són documentals, ni la marxa enrere cap mètode eficaç

Sense condó. Es guanya sensibilitat

Passaré nervis i incomoditat. Ara els condons són súper sensibles

No puc usar-lo (sóc al·lèrgic, em fa mal)

Per què no n'utilitzes de làtex, de poliuretà, una altra marca o model?

No confies en mi?

Això em fa sentir culpable, però no és una qüestió de confiança sinó de salut

Talla el rotllo

A mi no. El que em tallaria el rotllo seria jugar-nos-la!

No en porto cap a sobre

Jo sí

M'emociona el risc

Doncs en comptes de fer sexe, fes paracaigudisme!

Avui és un dia especial, fem una excepció

Doncs per això el farem servir, perquè res no l'espatlli



El plaer i la salut no es negocien

