

Efectes immediats o a curt termini

- Disminució del cansament, son i gana.
- Percepció d'energia, seguretat i confiança en un mateix.
- Sensació d'eufòria i de benestar.
- Acceleració del ritme cardíac i de la pressió arterial.
- Augment de la temperatura corporal.
- Dolor al pit.
- Efecte anestèsic local.
- Sinusitis i rinitis.
- Pot augmentar el desig sexual i retardar l'ejaculació, tot i que és possible que dificulti l'erecció.
- Hiperactivitat, irritabilitat i dèficit d'atenció.
- Ansietat intensa, agressivitat i crisi d'angoixa.
- Al·lucinacions perceptives.
- Tremolors i moviments convulsius.

Efectes a llarg termini

- Dificultat d'aprenentatge i presa de decisions.
- Depressió, dificultat per dormir i cansament intens.
- Disminució de la memòria i de la capacitat de concentració.
- Alteracions neurològiques, com mals de cap intensos i atacs epilèptics.
- Atacs de pànic, al·lucinacions i brots psicòtics amb paranoies i deliris.
- Idees i intents de suïcidi.
- Augment del risc d'infart de miocardi i d'hemorràgia cerebral.
- Perforació de l'envà nasal.
- Picors i formigueig als braços (sensació de tenir insectes sota la pell).
- Apatia sexual i impotència.
- Trastorns nutricionals.
- Greus conseqüències sobre el fetus durant l'embaràs amb seqüeles posteriors en el nadó.
- Produeix dependència.

Què és la cocaïna?

La cocaïna és un potent estimulants del Sistema Nerviós Central que s'obté a partir de la refinació de les fulles de l'arbust de coca. La cocaïna pot presentar-se de dues formes: com una pols blanca, que és el clorhidrat de cocaïna (la més habitual en el nostre context i que sol esnifar-se, tot i que dissolta també es pot injectar) i en forma de petits cristalls, que és la base lliure de cocaïna o crack (fumada).

Un programa de:

C S B Consorci Sanitari de Barcelona

+B Agència de Salut Pública

Ajuntament  de Barcelona

Pla d'Acció sobre Drogues

En conveni amb:

 **PDS**
PROMOCIÓ I DESENVOLUPAMENT SOCIAL

Finançat per:

20 
aniversari **p n s d**
plan nacional sobre drogues

**DE MARXA
SENSE
ENTREBANCS**

Cocaïna. Què cal saber-ne?



“Però... encara hi ha algú que no prengui coca?”

Sí! El 94% de la població no ho ha fet mai, però sovint, només mirant la televisió o escoltant els nostres grups preferits, podem tenir la sensació que tothom pren cocaïna i que, a més, no passa res. En realitat, només un 5,9% de la població ha consumit alguna vegada cocaïna, i un 2,7 % ho fa de forma més o menys continuada.

“Per una vegada no passa res!”

O potser sí...

Tot i que molts dels riscos de consumir cocaïna estan associats al consum continuat, hem de tenir clar que no hi ha consum sense risc. Fins i tot el consum esporàdic pot produir un augment de l'ansietat, de la susceptibilitat, de l'agressivitat i, molt important, el risc de patir un infart de miocardi es multiplica per 24.

“Però jo amb una miqueta en tinc prou”

El consum continuat de cocaïna comporta una adaptació que fa que cada cop se n'hagi de prendre dosi més elevades per experimentar els mateixos efectes i, a més, els riscos continuen augmentant.

“Però la coca no enganxa!”

Això és fals!

La cocaïna té una gran capacitat de produir dependència. Els efectes positius s'aconsegueixen molt de pressa i ràpidament es produeixen davallades que indueixen a tornar a consumir. Això, combinat amb altres factors relacionats amb la substància, la persona o el context, fa que la cocaïna sigui molt addictiva.

“Però amb la coca em puc passar tota la nit de festa, empalmar i no em canso”

Tu no perceps la sensació de cansament, però el teu cos es desgasta igual.

La cocaïna pot reduir la sensació de cansament, de son i de gana, però, de fet, només s'altera la sensació subjectiva. Cap substància no pot substituir les hores de son ni l'aliment.

“Jo, al llit, amb la coca, aguanto el que calgui!”

No és ben bé així. Depèn de com t'ho miris...

Amb consum ocasional, es pot augmentar el desig sexual i retardar l'ejaculació, tot i que també pot dificultar l'erecció. Prendre coca fa que es tingui menys sensibilitat i per això s'aguanta més. També disminueix la capacitat per escollir amb qui, quan i com es desitja tenir relacions sexuals i augmenta el risc de contraure malalties de transmissió sexual per oblidar l'ús del preservatiu.

“A mi em dóna més bon rotllo que l'alcohol i els porros”

Aquest bon rotllo no està garantit...

Els efectes de la cocaïna són diversos i depenen de múltiples factors (droga, persona, context...), així que, de la mateixa manera que pot fer que et sentis eufòric, també pots sentir-te irritable i agressiu i amb mal rotllo. A més, la baixada de la coca pot donar cansament i apatia.

“Em dóna aquella seguretat que de vegades em falta”

La cocaïna no millora mai la relació amb els altres.

La sensació de tenir major seguretat en un mateix també s'associa a d'altres substàncies, com ara l'alcohol. Però què passarà el dia que no es prengui cocaïna? El risc de dependència augmenta molt quan s'utilitzen drogues amb una finalitat funcional (suplir carències, etc.) i, a més, la cocaïna pot aportar, com a molt, una aparença de seguretat, però mai millorar les habilitats socials pròpies.

“A mi, una mica de coca m'ajuda a obtenir millors resultats a la feina!”

No és ben bé així...

Amb la coca, augmenten les conductes imprudents, els accidents, els conflictes amb els companys, l'absentisme... i acaba disminuint el rendiment laboral. A més, quan la cocaïna es pren per fer front a elevades exigències de rendiment (feines que requereixen molta alerta i resistència física) la reiteració de les dosi afavoreix el desenvolupament de la dependència. I un cop enganxat, trontollen el rendiment i la feina.

“Amb la coca, a mi l'alcohol no m'afecta”

Si es barreja cocaïna i alcohol, s'incrementen els riscos que comporta el consum de cada substància per separat, produint-se una interacció en l'organisme que pot intensificar els seus efectes. A més, si es condueix augmenta el perill de patir un accident (fals sentiment de seguretat, manca de rendiment...).