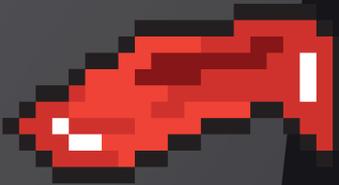
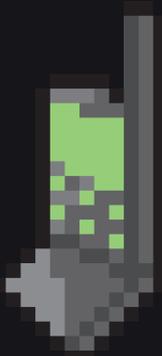
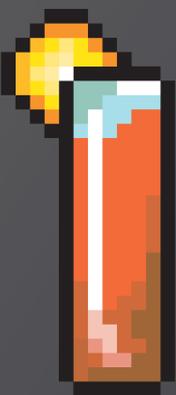
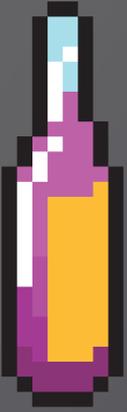


¿TE LO TRAGAS TODO?

Una exposición que invita a pensar sobre el alcohol



Un programa de:



Financiado por:



Con la colaboración de:



Con la participación de:



Nuestro cerebro es más vulnerable a los efectos del alcohol porque todavía se está formando.

Emprendiendo

MILES DE ALTERNATIVAS POR DESCUBRIR

Preferimos una fiesta artística, deportiva y original, a una consumista y étlica.

Ella pincha las bases, el MC se marca unas rimas y después las demás bailamos hard-break.
¿Os motiváis solos o necesitáis ayuda?

Fiesta también lo es un concierto solidario, 24 h de fútbol sala o acampar en la montaña.

Hay quien solo aprovecha la noche y nosotros las 24 horas. ¡Dos por uno!

Y si beben...

Que el alcohol no sea el protagonista.



Con la cabeza clara vivimos al máximo y dejamos volar la imaginación.

Hay quien no sale de fiesta; hay quien sale sin beber; y hay quien bebe de una forma moderada.

Yo soy yo

DEJEMOS QUE NOS CONOZCAN TAL COMO SOMOS

Podemos compartir la fiesta con quienes beben alcohol, sin renunciar a nuestras opciones.

¿Que todos van de lo mismo? Pues yo veo "mismos" bien diferentes...

Con la gente que ha bebido mucho podemos perder la sintonía y no estar a gusto. Si ocurre, lo mejor es que cada cuál vaya por su lado.

Nosotros ahora estamos aquí. A ellos los encontrarás allá.

Y si beben...

Que recuerden que beber alcohol es una opción; no una obligación.

;P Muchas jóvenes y muchos jóvenes no bebemos alcohol y nos divertimos igual o mejor.

El alcohol, de entrada desinhibe, pero si se sigue bebiendo es fácil pasarse con los demás.

Espritu inagtbtle

ENERGÍA EN POSITIVO

Sin alcohol evitamos perder el equilibrio y vomitar.
Lo único que vomito son mis ideas en clase y en los blogs.

Al día siguiente estamos bien y no hay resaca.
**Ya veremos si se despierta.
Si se despierta a ver si se presenta.
Y si se presenta no creo que pueda jugar.**

Y si beben...

Que se moderen y no lleguen al punto de marearse, vomitar o perder el conocimiento.

:D Nuestra energía y nuestro espíritu no se agotan porque el alcohol no les corta el rollo.

La primera copa ya repercute negativamente en las aptitudes necesarias para conducir, aunque no se note.



Jynes on crack

VIVIR Y DEJAR VIVIR

Evitamos las peleas, porque la bebida no nos pone bordes y no confundimos la realidad con la fantasía.
No te flipes que nadie te está mirando mal.

No nos subimos a una moto o a un coche que lleve alguien que ha bebido alcohol.
Llamo para que nos vengán a buscar y ya volveremos a por la moto.



Y si beben...
 Que se controlen para no ponerse bordes y no pagarlo con nadie.

:-0 Tenemos cabeza y la usamos. Por eso no tenemos sorpresas desagradables más tarde.



Las creencias de algunas personas sobre el alcohol hacen que intenten influir en quienes no quieren beber.

Lo que nos une

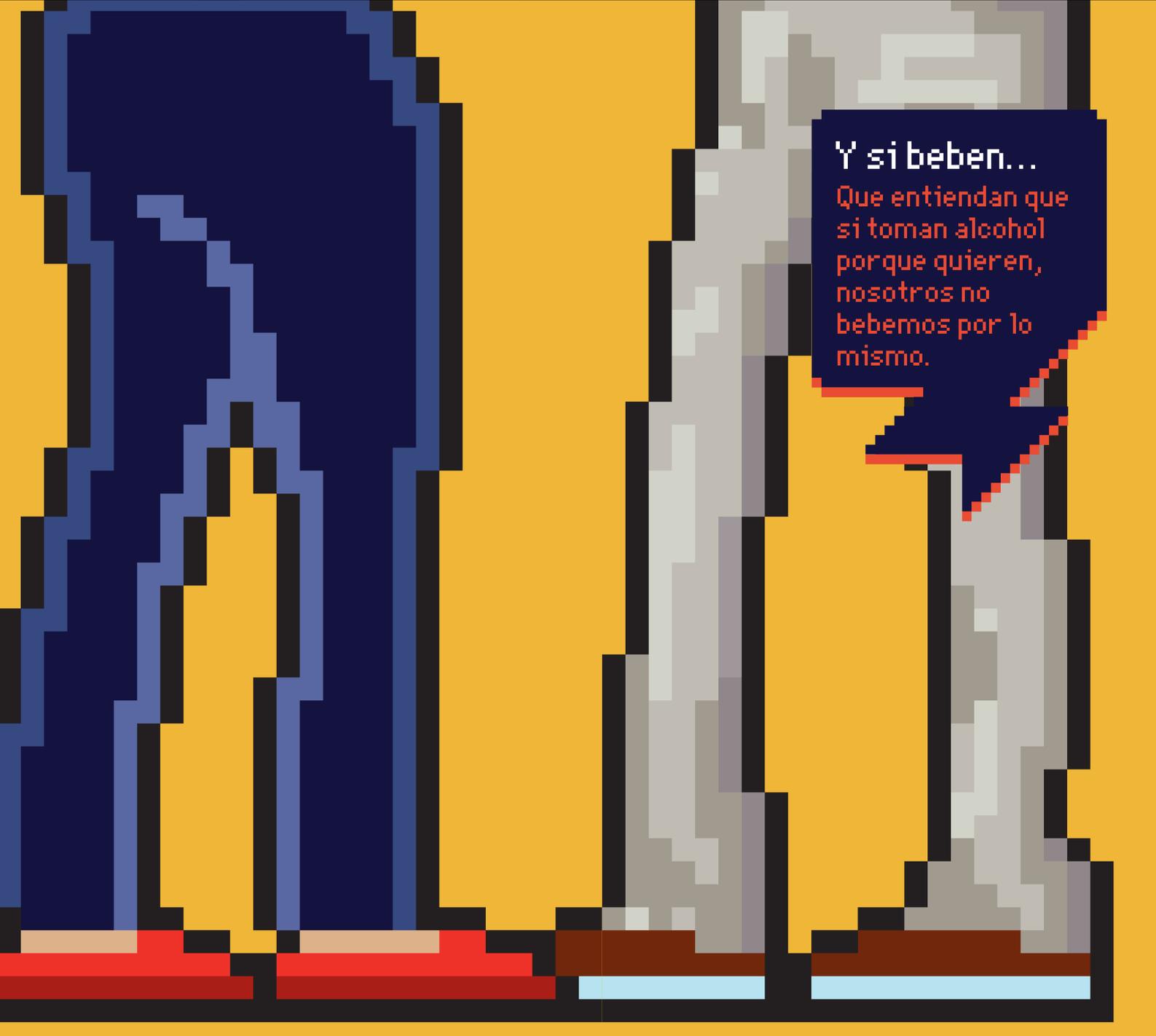
SABEMOS PENSAR POR NOSOTROS MISMOS

Aunque respetemos a quien bebe alcohol, a veces para algunas personas no somos enrollados. Pero... ¡a lo nuestro!

Pues no bebo, porque tú bebes; ¡para llevarte la contraria!

No vamos a beber porque lo digan algunos colegas, les interese a las empresas alcohólicas o estemos en minoría en algunos sitios.

Se agradece pero no bebo. Si me invitas a una tónica, ¡genial!



Y si beben...

Que entiendan que si toman alcohol porque quieren, nosotros no bebemos por lo mismo.

:-| Si somos amigos, si somos amigas, nos vamos a respetar. Y si no es el caso, cada cuál por su lado.



Quando los propios límites se diluyen en alcohol aumenta el riesgo de acabar haciendo lo que no queríamos.

Sbmos lo ke kremos

GUSTARSE Y VALORARSE

Nos gusta el afecto y estar con quien queramos, y sin alcohol vemos mejor de qué rollo van.

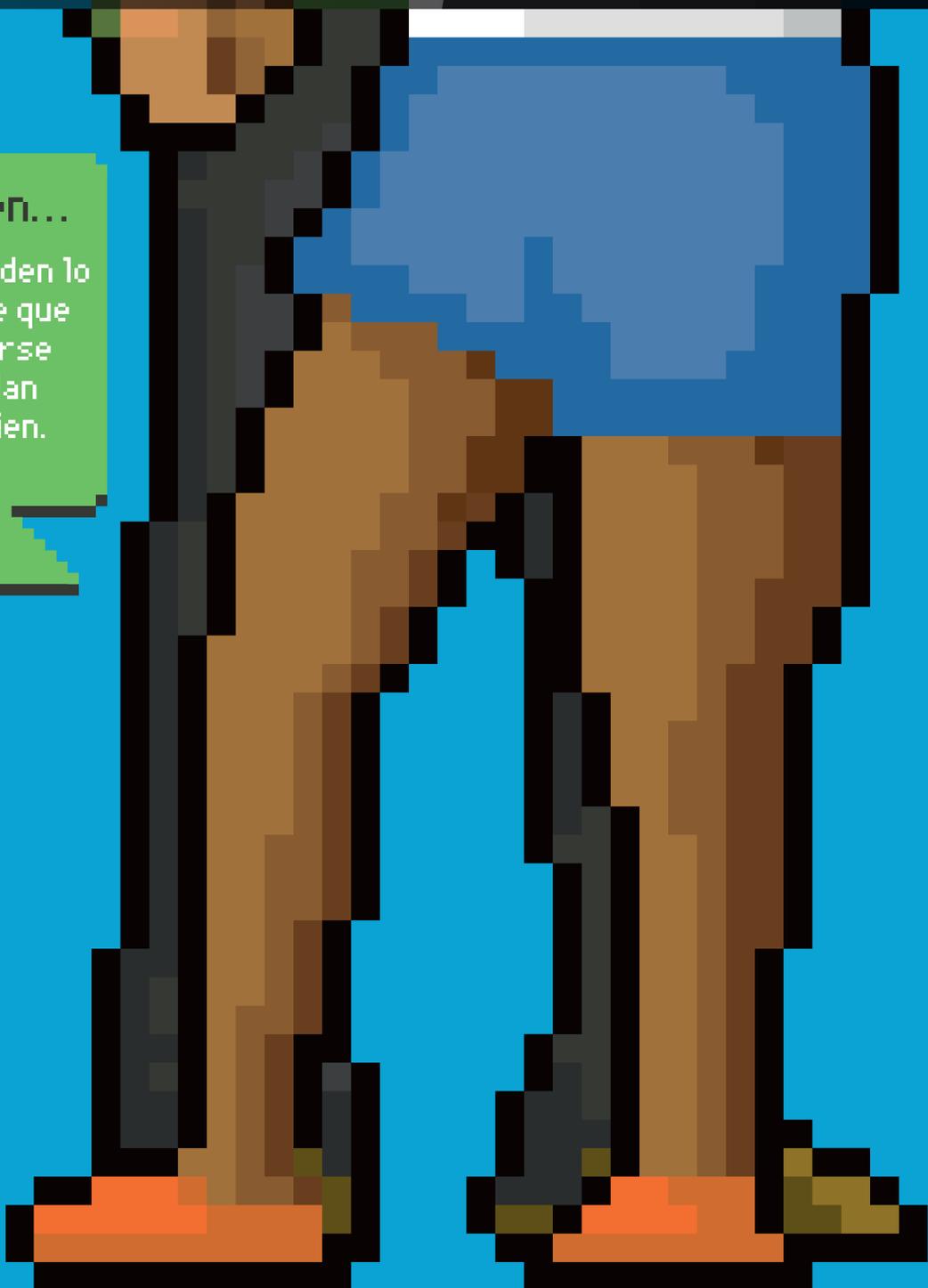
¿Qué soy especial? ¡No me vengas con historias!

Preferimos ser conscientes de todo y de con quién estamos, y sin beber escogemos mejor con quién, cuándo y cómo.

Quando le explicamos lo que pasó, se sintió fatal. ¡No recordaba nada!

Y si beben...

Que no olviden lo importante que es protegerse si se enrollan con alguien.



Quien sabe lo que quiere, escoge.
Quien no lo sabe, deja que escojan.

Cualquier maltrato físico o psicológico a una pareja es injustificable, se haya bebido o no.

Sed d ti

DISFRUTANDO AL MÁXIMO

Si tenemos pareja puede que beba alcohol o que no. Tomar opciones diferentes nos puede enriquecer o nos puede separar.

Conmigo no bebe. Y si alguna vez quiere hacerlo y pasarse, para evitarnos malos rollos y tener que aguantar a alguien plasta salimos por separado.

Usamos el condón si vamos a tener sexo, porque ni queremos embarazos ni arriesgarnos a pillar no-sé-qué.

Tú decides: te lo pones, te lo pongo, o no nos ponemos.

Y si bebe...

Que entienda que si su opción es respetable, la mía también.

:-D Tenemos sed de que nuestra gente nos acepte tal como somos, y no de beber alcohol.

Beber alcohol en la calle puede comportar una sanción.

Se busca frajido

NUNCA AHORRAR FUE TAN FÁCIL

Como en la barra pedimos buena música pero no alcohol, no ponemos en un compromiso a quien no nos lo puede servir.
¿Sólo un zumo? Solo no, me lo bebo con ellos.

Como no bebemos alcohol en la calle, ni la liamos ni damos trabajo a la policía.
La multa no te ha venido. ¡La has ido a buscar tú!

Y si beben...

Que no lo compartan con menores.

;-) Se buscan jóvenes que no creen problemas con el alcohol sino con las normas que frenan un mundo más justo.

Con la cabeza clara

PODEMOS Y DECIDIMOS

Hay muchos motivos para preferir las bebidas sin alcohol. Ahí van algunos:

- **La resaca no está hecha para mí.**
 - **Perjudica a mi cuerpo y a mi cerebro.**
 - **No me da la gana.**
 - **No me gusta su sabor.**
 - **Tomo medicamentos.**
 - **Voy en moto.**
 - **Me gusta llevar la contraria.**
 - **Me ahorro una buena pasta cuando salgo.**
 - **El alcohol engorda.**
 - **Prefiero controlar lo que hago.**
 - **Me da miedo...**
- ¡Y tenemos más!

Y si beben...

Que tengan sus propios motivos y no los de las empresas alcohólicas o los de colegas.

¡P Nos gustan muchas cosas que no tienen nada que ver con el alcohol y muchas relacionadas con el alcohol no nos gustan.