

prevenim dro

Butlletí d'informació sobre **prevenció de drogodependències a Catalunya**

Número 37 - 2013



En aquest número...



Editorial

2

Presentació dels continguts més rellevants d'aquest número.



Cop d'ull a la recerca

2

Comentari sobre l'estudi d'avaluació d'un programa català de prevenció escolar del consum de cànnabis, que s'ha mostrat efectiu aplicat a la població escolar de 14 i 15 de Barcelona..



Materials

3

10 preguntes sobre les lleis i les drogues – per a població consumidora i professionals (llibret).

Guia de detecció i derivació del consum de drogues en menors d'edat escolaritzats als centres d'educació secundària de Sabadell – per definir un circuit d'actuació al municipi (guia digital).

Que no s'ho empassin tot! – orientacions sobre l'alcohol per a pares d'adolescents (llibret).



En pràctica

4

Informació, orientacions i propostes per adoptar criteris d'actuació en relació al creixent i polèmic fenomen de les cigarretes electròniques, de la mà d'un reconegut expert català sobre el tabac.



Navegant

4

Presentació de les característiques i seccions del portal, recentment renovat, de la xarxa "Perifèrics" d'ens locals i entitats que treballen en la prevenció en l'àmbit de les drogues a Catalunya.



Finestra oberta

5

Presentació de les accions per prevenir les conductes de risc entre els joves durant les fires i festes de Sant Narcís de Girona, amb una trajectòria d'onze anys d'intervenció sota el nom de "Salutació".



L'Opinió

5

La responsable tècnica de l'Observatori Espanyol sobre les Drogues parla sobre el paper de l'epidemiologia en la prevenció dels problemes relacionats amb el consum de drogues.



Amb poques paraules

6

Comentaris i notícies breus, d'aquí i d'arreu, sobre temes d'interès diversos relacionats amb les drogues i les drogodependències.



El calaix

6

Presentació de les dades més significatives d'un estudi d'avaluació de l'impacte del projecte "Komando Nits Q", que intervé en la nit tarragonina oferint eines i assessorament per reduir els riscos associats amb l'ús de drogues.

prevenim dro és un programa de l'associació:



PDS
PROMOCIÓ I DESENVOLUPAMENT SOCIAL

amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Institut Català d'Assistència i Serveis Socials

i la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya



L'avaluació és una de les assignatures pendents del treball preventiu al nostre país. Per això se'ns fa molt grat començar aquest butlletí comentant una avaluació fet a casa nostra d'un programa català de prevenció escolar que, a més de mostrar-se efectiu per reduir el consum de cànnabis, apunta algunes reflexions d'interès per la planificació dels programes preventius en general. També hi trobareu col·laboracions com la d'Esteve Saltó, expert català sobre tabac, sobre el fenomen del *vaping* (cigarretes electròniques), la de la directora de l'Observatori Espanyol sobre Drogues, que parla d'epidemiologia i prevenció, o la de Spora Sinergies sobre l'avaluació d'impacte del projecte "Komando Nits Q" de Tarragona, a més d'informació sobre una actuació preventiva en la fira de Sant Narcís de Girona, sobre tres materials preventius destinats a un públic i uns objectius ben diferents, i sobre altres temes que esperem us siguin d'interès.

Cop d'ull a la recerca



Un programa català de prevenció escolar del consum de cànnabis ("xqpts.com") es mostra efectiu

El cànnabis és la droga il·legal més consumida pels estudiants de 14 a 18 anys, i la que es comença a consumir més aviat. Tanmateix, poques intervencions preventives del consum de cànnabis han estat avaluades, i encara menys de fetes a Catalunya. Per això ens complau doblement fer-nos ressò d'un estudi publicat recentment (Ariza *et al.*, 2013) que demostra l'efectivitat d'un programa escolar per prevenir el consum de cànnabis ("xqpts.com") entre els escolars de 14 i 15 anys de la ciutat de Barcelona.

(...) l'aplicació fidel als protocols millora els resultats dels programes que s'han mostrat efectius.

El programa estudiat treballa determinants psicosocials com ara les actituds, les expectatives, l'autoeficàcia i la influència social. Consta de 4 unitats didàctiques i un total de 16 activitats aplicades pel professorat al llarg de 6 a 10 hores de classe. A més, s'acompanya de diversos materials escolars, una web amb recursos interactius i una guia adreçada a les famílies.

Per avaluar l'efectivitat del programa es va emprar un disseny *quasi-experimental* en que es van comparar les prevalences de consum de cànnabis, abans i després de la seva aplicació en el grup d'intervenció (GI), amb les d'un grup de control (GC) que no va rebre la intervenció. La mostra estudiada va ser de 4.848 alumnes de 14 i 15 anys que cursaven 3r d'ESO a 93 centres educatius de Barcelona. Ambdós grups (GI) i (GC) van respondre a classe, sense la presència del professorat, un qüestionari anònim autoadministrat sobre consum de cànnabis, en dues ocasions: a l'inici de l'estudi (mesura pre) i 15 mesos després (mesura post). Alhora, els professors dels alumnes del grup que va rebre el programa van respondre un qüestionari per avaluar el grau de compliment (nombre d'activitats aplicades) i de fidelitat (ajust al protocol d'aplicació) en la seva implementació.

Els resultats de l'estudi van mostrar que: a) les prevalences de consum de cànnabis en el darrer mes entre l'alumnat que havia fet "xqpts.com" (8,2% els nois i 8,3% les noies) eren inferiors a les del

grup que no l'havia fet (11,8% els nois i 11,6% les noies); b) la diferència entre ambdós grups suposa que, en conjunt, un 29% menys dels escolars que van rebre el programa van declarar haver consumit cànnabis en l'últim mes. A més, la diferència entre ambdós grups augmentava a mesura que millorava el nivell de compliment i la fidelitat en la implementació del programa, passant a ser d'un 34% quan el programa es va aplicar d'una manera "acceptable" i arribant a un 36% quan l'aplicació va ser "qualificada" (molt ajustada al protocol del programa); c) els factors que van explicar la progressió de no consumir cànnabis a fer-ho van ser: anar a una escola pública, no rebre el programa, tenir actituds favorables al consum de cànnabis, tenir poca percepció de risc sobre les conseqüències negatives associades al seu consum, sentir-se poc capaç de rebutjar un oferiment per consumir cànnabis i percebre el cànnabis com a més accessible; d) el programa va ser efectiu per prevenir l'ús de cànnabis entre l'alumnat que no fumava tabac a l'inici de la intervenció, però aquest efecte protector es va perdre entre els que fumaven tabac quan van començar la intervenció.

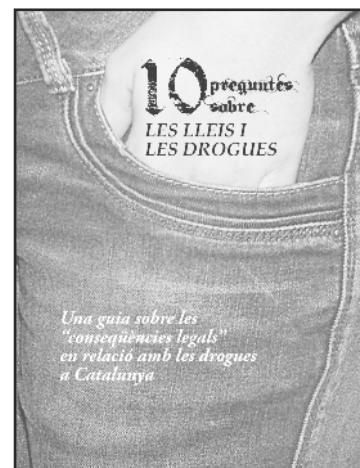
Els resultats d'aquest estudi apunten algunes reflexions sobre la planificació dels programes preventius: 1) que els programes basats en models teòrics que incideixen sobre variables psicosocials, que utilitzen metodologies interactives d'aprenentatge i que combinen la intervenció a l'aula amb el treball preventiu amb les famílies dels alumnes, són efectius; 2) que encara ho són més si s'apliquen d'una manera fidel al seu protocol; i d'aquí la importància d'avaluar el procés de les intervencions, ja que la forma com s'apliquen afecta els seus resultats. Per tant, amb independència que puguem o no avaluar l'efectivitat d'una intervenció (que sol ser una tasca costosa), podem fomentar que les intervencions s'apliquen d'una manera similar a com s'han dissenyat; i 3) que alguns programes de prevenció universal són efectius per intervenir amb la població no consumidora, que en l'entorn escolar és majoritària –en especial en les franges d'edat més joves. Però, als centres educatius també hi solen haver consumidors, i per tant caldria considerar combinar abordatges preventius universals i selectius en l'entorn escolar.



10 preguntes sobre les lleis i les drogues

Guia de 16 pàgines de l'Agència de Salut Pública de Catalunya que aporta una visió àmplia i precisa sobre les lleis i les circumstàncies legals que condicionen les conductes i els contextos relacionats amb el consum de drogues. Adreçada als joves (i adults) que volen informar-se sobre aquest tema, als consumidors de drogues i als professionals que treballen amb aquests col·lectius, busca afavorir una presa de decisions informada en relació a l'ús de drogues sobre la base, no sols dels riscos per la salut, sinó també de les conseqüències legals que pot comportar. Informa sobre el marc legislatiu de les drogues, legals i il·legals (ex.: Què es pot sancionar administrativament?; Què és delictiu i quines penes comporta? Quines altres conseqüències legals poden comportar alguns efectes de les substàncies, etc.), vol ser una eina de suport per als professionals i busca reduir les conseqüències legals que poden comportar certs consums de drogues i facilitar una informació que les persones puguin incorporar en el seu procés de decisió.

Més informació: Agència de Salut Pública de Catalunya. Subdirecció General de Drogodependències. Tel.: 935 513 608

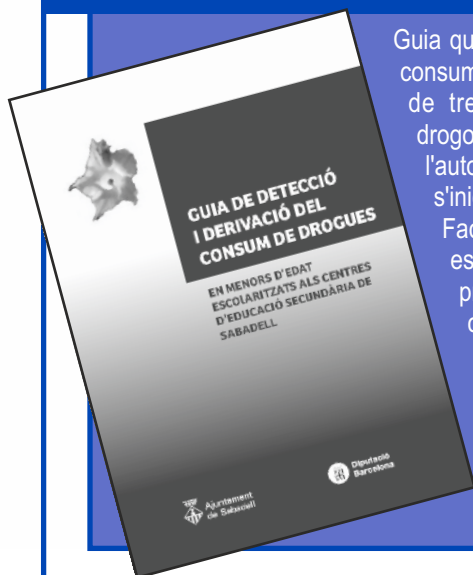


Guia de detecció i derivació del consum de drogues en menors d'edat escolaritzats als centres d'educació secundària de Sabadell

Guia que defineix un circuit únic d'actuació al municipi de Sabadell des que es detecta un cas de consum o tinença de drogues en entorn escolar fins que s'intervé amb el menor. Elaborada per un grup de treball format per professionals del Pla local i de l'àmbit educatiu, l'atenció a les drogodependències, l'atenció primària, els serveis socials, l'atenció especialitzada, la policia local i l'autonòmica i la Diputació de Barcelona, s'orienta a: 1. Detectar precoçment els nois i noies que s'inicien en el consum de drogues, per evitar el pas cap a consums problemàtics o dependència; 2. Facilitar la coordinació entre els psicopedagogs dels centres i els serveis públics del territori especialitzats (Programa Jove del CAS i CSMIJ); 3. Facilitar la implantació d'intervencions preventives de caire universal a les aules; i 4. Evitar la tinença, consum o tràfic de drogues en els centres i en el seu entorn més proper. Els continguts de la guia, de 65 pàgines, identifiquen els agents i serveis implicats i defineixen les seves funcions i competències, les característiques del fenomen i les actuacions a seguir en cada situació. A més, incorpora diversos annexos d'interès.

Més informació:

Ajuntament de Sabadell. Pla Municipal sobre Drogues. Tel.: 937 453 145
 Accessible a: http://ca.sabadell.cat/Pladrogues/p/guia_cat.asp



Que no s'ho empassin tot! Orientacions sobrel l'alcohol per a pares i mares amb fills menors

Guia breu (12 pàgines) d'orientacions sobre l'alcohol adreçada a pares i mares amb fills adolescents, que constitueix un material de suport del programa "T'ho empasses tot?" finançat pel *Plan Nacional sobre Drogas* i centrat en la prevenció del consum d'alcohol en la població de 12 a 14 anys. Elaborada per PDS, Promoció i Desenvolupament Social amb la col·laboració d'EdPAC i la participació (mitjançant un procés consultiu) de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, l'Ajuntament de Saragossa i les associacions Alborada (Galícia) i AESED (València), facilita orientacions sobre deu temes (ex.: Beure o no beure davant dels fills?; Com actuar si els fills beuen?; Què fer si les coses porten camí de complicar-se?, etc.) per incidir educativament des de casa sobre el consum d'alcohol dels fills i les filles menors d'edat i, així, reforçar i complementar el treball preventiu que fan en la mateixa direcció altres instàncies socials a nivell escolar i comunitari.

Més informació: PDS, Promoció i Desenvolupament Social. pds@pdsweb.org





Cigarretes electròniques: sí o no?

Tot i que el fenomen es va iniciar a finals del decenni passat a la Xina, els Estats Units i alguns països de l'esfera anglosaxona, a casa nostra l'impacte social del vaping lligat a les anomenades "cigarretes electròniques" s'ha desenvolupat especialment amb l'entrada en vigor de la Llei 42/2010, que acabà de regular el consum de tabac en els espais interiors. D'aleshores ençà s'ha observat un creixement molt intens del fenomen, amb botigues específiques, difusió als mitjans de comunicació –tant convencionals com a Internet–, etc. Des del punt de vista científic, aquests dispositius han causat controvèrsia, amb defensors de les cigarretes electròniques com a recurs addicional per a la reducció del consum de tabac (i per tant de reducció danys) o àdhuc per a la cessació, i detractors que alerten sobre la perillositat de certes substàncies tòxiques (algunes de les quals carcinògenes) que es troben en el vapor o aerosol que generen.

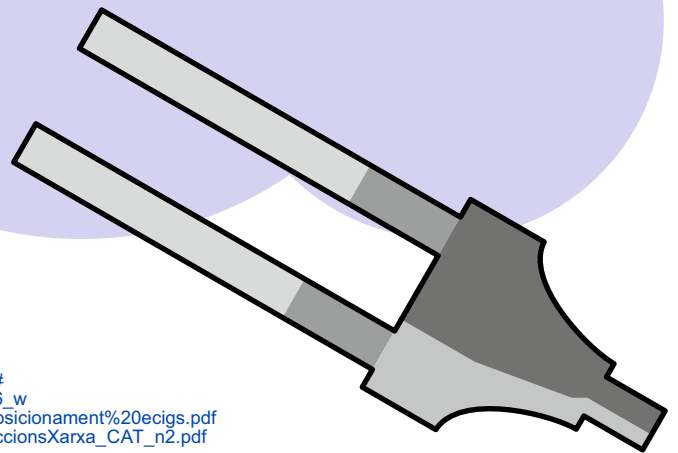
Darrerament s'han publicat informes sobre la qüestió, que constaten que encara falta evidència científica robusta per poder prendre decisions definitives, bé per descartar o bé per recomanar eventualment aquest producte per a la cessació o la reducció de danys. El que sí que és clar, i així ho han definit l'Organització Mundial de la Salut¹ i altres agències, és que les cigarretes electròniques estan malmetent la "desnormalització" del tabac aconseguida la darrera dècada. De fet, bona part del seu màrqueting es fonamenta en que, en no ser estrictament fum (és tracta de vapor) i no ser un producte del tabac, es poden utilitzar en els llocs regulats per les lleis d'espais sense fum. Alhora, l'addició d'aromatitzants i saboritzants "glamouritza"

aquests dispositius fent-los més atractius per als joves –una proporció dels quals ja s'inicien dualment, com ha estat constatat²–, a banda del fet que, al cap i la fi, es tracta de vehicular una substància tan addictiva com la nicotina amb absoluta impunitat.

El principi de prudència que hauria de guiar les accions que tenen impacte sobre la salut de les persones és totalment pertinent en aquest cas, i fa del tot lògic i legítim que les xarxes de centres sanitaris sense fum de Catalunya^{3,4} s'hagin pronunciat a favor de regular per normativa interna l'ús de cigarretes electròniques, limitant-lo tal i com ja ho està el consum de tabac, es a dir, que no s'utilitzin, es vinguin ni es promocionin allà on és prohibit fer-ho amb el tabac, a l'espera de disposar de prou base científica per fer un balanç adequat dels seus riscos i beneficis.

Esteve Saltó

Responsable d'investigació i informació en educació sanitària i programes de salut. Agència de Salut Pública de Catalunya



¹ http://www.who.int/tobacco/communications/statements/electronic_cigarettes/en/#

² http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6235a6.htm?s_cid=mm6235a6_w

³ <http://www20.gencat.cat/docs/salut/Minisite/ICO/Actualitat/Relacionats/Arxius/Posicionament%20ecigs.pdf>

⁴ http://www20.gencat.cat/docs/salut/Minisite/ICO/Actualitat/Relacionats/Arxius/AccionsXarxa_CAT_n2.pdf



Nou espai web de la xarxa "Perifèrics"

"Perifèrics" és una xarxa d'ens locals i entitats que treballen per la promoció de la salut i la prevenció en l'àmbit de les drogues, que es reuneix periòdicament per compartir experiències i reflexionar sobre la realitat de les drogues. Compta amb més de quaranta membres adherits, essent els seus objectius promoure un model d'intervenció comunitària d'àmbit local en matèria de drogues a Catalunya, intercanviar informació, experiències i recursos, i impulsar iniciatives per afavorir la sostenibilitat dels programes de prevenció en l'àmbit de les drogues.

El seu web –un bloc, en realitat–, renovat recentment, inclou seccions amb informació sobre la xarxa (història, finalitat, membres...), sobre la seva estructura i criteris d'adhesió, enllaços diversos sobre drogues, un manifest de reivindicació de la promoció de la salut com a inversió de futur i una secció de materials i recursos per a professionals. També aporta notícies i novetats de l'àmbit de les drogues, que s'actualitzen cada mes, i inclou diferents pestanyes temàtiques (sobre drogues, estudis, formació, materials, polítiques de drogues, etc.) que donen accés al conjunt d'entrades publicades al bloc relatives a cada àrea temàtica. A més, ofereix la possibilitat de fer cerques per paraules.





Onze anys de SALUTACCIÓ a les Fires de Girona

Accions per prevenir les conductes de risc entre els joves durant les fires i festes de Sant Narcís

Salutació, la Taula de Salut Jove de Girona, constituïda per l'Ajuntament de Girona, la coordinació territorial de Joventut a Girona, l'Agència de Salut Pública de Catalunya, Creu Roja Joventut de Girona, l'Associació Comunitària Anti-SIDA de Girona i UdG Saludable, realitzarà per onzè any consecutiu la campanya "No et Perdis" amb un conjunt d'actuacions per a la promoció de la salut entre els joves. Amb motiu de les Fires de Girona i arrel de l'èxit de les anteriors edicions s'habilitarà la barraca de Salutació com a punt d'informació al Passeig de la Copa.

L'objectiu d'aquesta actuació és la reducció de les conductes de risc entre la població jove que participa en aquesta festa. La presència de la barraca de Salutació, conjuntament amb les intervencions dels tècnics i voluntaris, pretén fomentar l'oci responsable entre els joves i el seu entorn més proper. Tot això es fa a través de diverses "Nits temàtiques" centrades en diferents substàncies específiques o en conductes de risc concretes, com ara la nit del globus (alcohol), la nit de la xocolata (cànnabis), la nit eròtica (conductes sexuals de risc), la nit alternativa (foment de l'oci alternatiu), etc. Alhora es pretén donar resposta a les diferents demandes d'informació sobre salut que puguin formular les persones joves –i no tant joves– que s'acostin al Passeig de la Copa durant les festes de la ciutat. En aquestes nits temàtiques, a part de poder rebre informació i participar en diferents jocs relacionats amb la salut, es realitzen diferents activitats com ara tallers de percussió, performances o animacions centrades en els diferents àmbits de la salut dels joves.

A més de la barraca, durant els dies anteriors a les festes es farà formació en dispensació responsable d'alcohol als responsables de les diferents barraques i es podrà visitar l'exposició "Ètica ètica" a Els Químics Espai Jove. Amb aquesta exposició es pretén

aprofundir sobre diferents situacions i conductes de risc relacionades amb el consum d'alcohol, centrant-se en el treball actitudinal a partir de la reflexió que generen els diferents plafons en format còmic que la conformen. Més de 700 alumnes de diferents instituts de Girona acostumen a visitar aquesta exposició cada any, que estarà oberta a tothom que en tingui interès.

A part de les activitats durant les fires de Sant Narcís, Salutació realitza altres accions en l'àmbit de la prevenció dels danys relacionats amb el consum de drogues, com ara: activitats basades en l'ús d'altres exposicions monitoritzades, com és el cas de "Sota Pressió", centrada en afavorir en els joves processos de reflexió sobre la manera de prendre decisions (amb i sense relació amb les drogues) dins del grup d'iguals, taules informatives o gimcanes de salut durant la Setmana de la Cooperació a la Universitat de Girona.



Més informació: Ajuntament de Girona. Equip de Promoció de la Salut. Tel.: 972 201 900.

L'opinió

Julia González Alonso, metgessa especialista en Medicina Preventiva i Salut Pública, actual Directora de la Unitat de Sistemes d'Informació i Documentació de la Delegació del Govern per al Pla Nacional sobre Drogues, des d'on dirigeix l'Observatori Espanyol sobre Drogues, ens parla del paper de l'epidemiologia en la prevenció dels problemes relacionats amb l'ús de drogues.

Una de les propostes més influents del segle XXI en les Ciències de la Salut és la Medicina Basada en l'Evidència, que recomana que tant la pràctica clínica com les polítiques públiques siguin sotmeses a l'anàlisi científica. L'epidemiologia, en tant que permet la definició, l'estudi i l'anàlisi dels problemes socio-sanitaris esdevé un instrument bàsic de l'evidència. El mètode científic aportat per l'epidemiologia és d'elecció per identificar el problema de les toxicomanies, determinar les accions que caldrà implementar, establir el seu seguiment i adequació a la realitat i implantar la seva avaluació. Ara bé, el coneixement ha d'articular-se amb la informació i amb la seva més àmplia difusió. Altrament, la informació i el coneixement resultaran estèrils i ineficients, doncs consumeixen recursos sense revertir en la societat que els facilita. Sobre aquest tema, l'Observatori Espanyol sobre Drogues ofereix als responsables polítics, els professionals i la societat en general, una visió global de la situació, les tendències i les característiques del consum de drogues i dels seus problemes associats al nostre país. Per a això, disposa d'un sistema d'informació que, amb la participació de diferents Organismes de l'Administració Central i de les Comunitats Autònomes, avalua la situació i l'evolució dels patrons de consum de diferents drogues, difonent aquesta informació mitjançant d'informes periòdics accessibles en línia¹.

L'Oficina de les Nacions Unides contra la Droga i el Delicte defineix l'epidemiologia com "un enfocament per organitzar informació relativa a un problema de salut a fi de determinar la seva causa i la manera de reduir o eliminar la seva repercussió en la morbiditat i mortalitat de les persones afectades i de les que se'n poden veure afectades". Tant l'epidemiologia descriptiva com l'anàlisi tenen cabuda en l'estudi de les toxicomanies. La primera ajuda a respondre preguntes com ara: quina és la naturalesa del consum de drogues en una

població determinada? (substàncies i patrons de consum rellevants), qui les consumeix? (característiques de la població consumidora), quines són les característiques socio-sanitàries del consum? (cronicitat, família, treball, entorn, etc.) o com evolucionen aquestes característiques?. Aquestes preguntes i les seves respostes permeten plantejar hipòtesis sobre allò que esdevé i per què, al voltant del consum de substàncies psicoactives en una comunitat. Llavors, l'epidemiologia analítica estudia les hipòtesis plantejades. Un cop recopilada l'evidència epidemiològica es valora si les associacions observades són causals o si requereixen una explicació alternativa. Això requerirà fer ús de l'evidència disponible d'altres disciplines relacionades (toxicologia, medicina clínica, estudis ambientals, etc.). A tal fi, en una fase prèvia, cal establir la recollida i l'anàlisi sistemàtica de les dades, la qual cosa proporcionarà una millor aproximació a la realitat estudiada.

Afortunadament, cada cop són menys els professionals reticents a emplenar protocols i facilitar dades sobre el seu quefer diari, i més els convençuts que sense informació no pot avançar el coneixement. Sobre això, tres són les claus per reforçar el paper dels professionals com a font d'informació: 1. Fer-los sentir participants dels projectes: comprendre per què han de facilitar dades; 2. Assegurar que rebien els productes obtinguts a partir de la seva col·laboració (retroalimentació de les fonts) i 3. Permetre que la seva labor professional pugui influir i dirigir la recollida de dades. Aquests elements constitueixen un compromís desitjable i ineludible de la gestió dels sistemes d'informació, dels quals l'administració en general i la sanitària en el nostre cas particular, en són directament responsables.

¹ veure: <http://www.pnsd.mssi.gob.es/categoria2/observa/home.htm>



Amb poques paraules

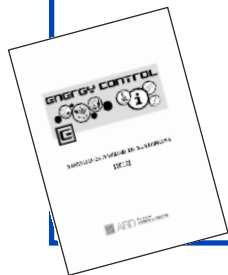


12 anys sensibilitzant sobre el tabac a l'Alt Empordà. El Consell Comarcal de l'Alt Empordà convoca anualment un Concurs de Cartells del Dia Mundial sense Tabac per a alumnes d'ESO i edita un calendari amb el cartell guanyador. Enguany, per celebrar la 12a edició, que ha comptat amb prop de 300 cartells, s'ha organitzat a més una Exposició Retrospectiva sobre els 12 anys del Concurs i una conferència titulada "Joves i Tabac: vells i nous consums" a càrrec d'Esteve Saltó, expert de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. **Més informació: Tel.: 972677050**

Segon Concurs Universitari de Vídeos sobre Drogues. L'associació PDS ha organitzat amb el suport del *Plan Nacional sobre Drogas*, el Segon Concurs Universitari de Clipmetratjes "Drogas: tu punto de mira" per afavorir processos de reflexió sobre els riscos de consumir drogues i crear missatges preventius entre iguals. Estudiants de 24 universitats, 5 de les quals catalanes, hi han presentat de 83 vídeos i s'han repartit 3500 euros en premis, 2 dels quals han estat per estudiants de la Universitat de Barcelona. **Més informació i accés als vídeos: www.tupunto.org**



Premis Reina Sofia contra les drogues 2013. La Fundació CREFAT de la Creu Roja ha convocat la 22ª edició d'aquests premis. Inclouen quatre modalitats: Labor social, Mitjans de comunicació social, Prevenció escolar i comunitària i assaig. El termini de presentació acaba el 31 de gener de 2014. **Més informació: <http://www.cruzroja.es>**



Nou material de suport de Sota Pressió. Aquest programa de l'associació PDS per treballar amb adolescents al voltant de la «pressió de grup» mitjançant una exposició que se cedeix en préstec amb el suport del Departament de Benestar Social i Família, inclou ara un nou material de suport format per sis postals que s'ofereixen als equipaments que fan ús d'aquesta eina. **Més informació: <http://www.sotapressio.info>**

Voleu estar al dia sobre l'adulteració de substàncies? Consulteu l'Informe d'Anàlisi de Substàncies 2012 del programa Energy Control d'ABD, Associació Benestar i Desenvolupament. **Accessible a: <http://abd-ong.org/drogas/como-estan-de-adulteradas-las-drogas-en-espana-2/>**

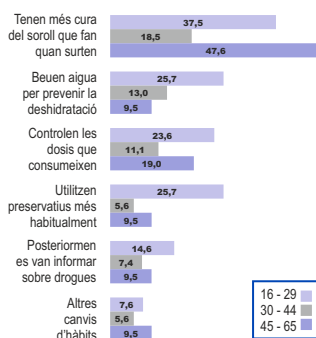


El calaix



Avaluació de l'impacte del projecte "Komando Nits Q" a Tarragona

L'Equip de Prevenció de Drogodependències de l'Ajuntament de Tarragona encarregà recentment a Spora Sinergies que avalués l'impacte del grup "Komando Nits Q" (veure Prevenim.DRO núm. 32), sorgit en el marc del programa "Nits de Qualitat". Aquest grup, format per persones voluntàries, intervé en la nit tarragonina oferint eines i assessorament per gestionar millor els plaers de la nit i els riscos associats amb l'ús de drogues. Per valorar el coneixement i l'activitat del grup per part de la ciutadania i de les persones que han rebut la seva intervenció mentre eren de festa, es van administrar qüestionaris a 549 residents a Tarragona, més grans de 16 anys, que havien sortit de festa si més no un cop en els darrers 6 mesos. Els principals resultats han estat: a) Coneixement de "Komando Nits Q": un 30% de la població que surt de festa a la ciutat coneix el grup, i un 26,2% dels joves de 16 a 29 anys han estat implicats en una intervenció seva; b) Valoració del mètode d'intervenció: el 88,6% dels enquestats considera 'bastant' o 'molt útil' que el grup intervingui en el propi



Valoració subjectiva de la influència de "Komando Nits Q" sobre diferents comportaments segons l'edat (en %)

context de l'oci nocturn, oferint activament informació i assessorament; c) Valoració general: un 94% de la població valora la tasca del grup com a 'bona' o 'molt bona', englobant els aspectes d'utilitat, importància, qualitat i credibilitat de la informació, claredat comunicativa, estètica del grup i materials lliurats; d) Influència sobre el propi comportament: el 61% dels enquestats afirmen que la intervenció de "Komando Nits Q" ha influït positivament en algun dels seus hàbits, com ara tenir cura de no fer soroll quan surten, beure aigua per evitar deshidratar-se, controlar més els consums, fer més ús del preservatiu, cercar més informació sobre les drogues, etc. En conjunt l'avaluació de l'impacte de "Komando Nits Q" a Tarragona indica que aquest projecte s'ha fet present en la nit tarragonina (sobretot entre els joves), emprant un mètode d'intervenció considerat satisfactori per la gent que surt de festa, i influència en aquesta població canvis positius en comportaments relacionats amb la salut i el benestar.

Noel Garcia i Jon Casado, Spora Sinergies.

Més informació: Ajuntament de Tarragona. Servei de Prevenció en l'àmbit de les drogues i la sexualitat. Tel.: 977 244 414

prevenim dro

Edita: PDS · Promoció i Desenvolupament Social

Direcció: Jaume Larriba

Disseny i muntatge: E. Bosch

Fotomecànica i impressió: STUDIUM Talleres Gràfics, S.A.

Dipòsit legal: B.44.871-2000

Voleu donar a conèixer un programa, un material o una notícia?
Voleu que el butlletí tracti algun tema en concret?
Voleu estar en el mailing de distribució?

FEU-NOS-HO SABER!
Prevenim.dro

Tel: 934 307 170 · Fax: 934 390 773
E-Mail: prevenim.dro@pdsweb.org

